

## A l'Hôpital Privé de l'Ouest Parisien, le Dr Nicolas Robert propose la technique de reconstruction mammaire par DIEP



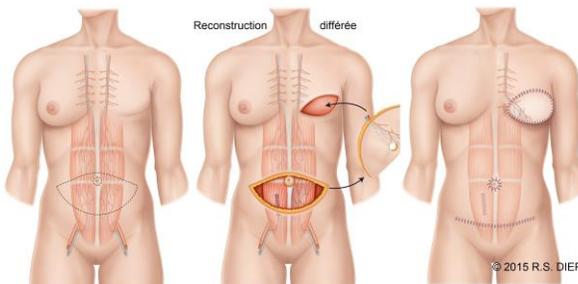
Le Dr Nicolas Robert, chirurgien plasticien et chirurgien de la main à l'Hôpital Privé de L'ouest Parisien, a réalisé cette année une reconstruction mammaire avec la technique du lambeau libre abdominal (DIEP).

Cette technique, développée en 1994, est une alternative peu connue à la pose de prothèse après mastectomie. Elle consiste à prélever peau, graisse, artères et veines sur le ventre de la patiente pour reconstituer le volume des seins. Elle nécessite une première intervention de longue durée (de 4 à 8 heures) qui permet de recréer le volume du sein avec branchements microchirurgicaux

veineux et artériel sur les vaisseaux mammaires internes. La reconstruction du mamelon et de l'aréole et la symétrisation des deux seins est réalisée dans un deuxième temps.

Les bénéfices pour les patientes sont évidents : « Pas de corps étranger, une consistance naturelle, des seins pérennes et qui vieillissent harmonieusement et... l'avantage d'une plastie abdominale, bienvenue après la prise de poids due à la chimiothérapie » explique le Dr Nicolas Robert.

Chirurgien plasticien formé à cette technique par son initiateur en France le Pr Laurent Lantieri, le Dr Nicolas Robert est par ailleurs rompu aux techniques de micro-chirurgie et de reconstruction mammaire. Il est l'un des rares chirurgiens plasticiens à réaliser cette intervention dans un cadre libéral : « Mal codée et insuffisamment prise en charge par la Sécurité sociale, cette intervention qui nécessite un plateau technique lourd (soins intensifs, microscope...) a longtemps été « boudée » par les chirurgiens libéraux. C'est une chance pour la Sécurité sociale des Yvelines d'en bénéficier désormais à l'Hôpital Privé de l'Ouest Parisien à Trappes sans avoir à se déplacer jusqu'à Paris. »



Rédaction : Raphaëlle Joubert

Dr Nicolas Robert  
Chirurgien Plasticien 07 64 09 17 36  
Doctolib.fr

### Notre prochain EPU : 15 mars 2018

**19h00** : Portes Ouvertes du service imagerie  
**20h30-21h30** : Présentation des Actualités

**20h00** : Cocktail de bienvenue  
**21h30** : Buffet

Dr Kamioner : Soins oncologiques de support : « les urgences en cancérologie »  
Dr Zbili : Instabilité de l'épaule  
Dr Grenouillet : Epargne sanguine et prothèse de genou  
Dr Emond : IRM Abdomino- pelvienne : quand et pourquoi ?

# #1

Février 2018

# HPOP MAG

Le lien d'information ville-hôpital de l'Hôpital privé de l'ouest parisien

### Au sommaire :

♦ Dossier : Être acteur de sa santé

- PTH en ambulatoire
- Service SOS mains
- RAAC

♦ Technique de reconstruction mammaire par DIEP



Hôpital privé de l'Ouest Parisien

14, Rue Castiglione Del Lago  
78190 Trappes  
Tél. : 0825 74 35 40

Site : [Hpop.fr](http://Hpop.fr)  
[hopital.prive.ouest.parisien](http://hopital.prive.ouest.parisien)

## E ditor

### RENOUVELLEMENT DU SERVICE DES URGENCES

Ce projet, porté par l'ensemble des équipes de l'établissement (les médecins, les personnels et la direction), permettra l'amélioration de la prise en charge des patients.

Pour les patients, la capacité d'accueil sera augmentée et la mise en place notamment d'un poste de médecin d'accueil et d'orientation réduira sensiblement le délai d'attente en permettant de voir un médecin rapidement.

Le nouveau service a été pensé afin d'optimiser le parcours des patients se présentant aux urgences tout en garantissant la qualité des soins.

**Pendant la durée des travaux, l'accueil des patients continue d'être assuré 24 heures/24 sans aucune interruption.**

#### ! A RETENIR !

Aucune interruption  
Stationnement difficile

#### ! IMPORTANT !

Avant d'adresser vos patients, contacter l'urgentiste  
01.30.69.45.14

### Des nouveaux praticiens ont rejoint l'HPOP :

- ♦ Dr Justin FOKO POUANKA  
Gynécologue Obstétricien
- ♦ Dr Olivier GONTIER  
Anesthésiste Réanimateur
- ♦ Dr Julien LAHMAR  
ORL
- ♦ Dr David ZBILI  
Chirurgien du membre supérieur



### Quelques chiffres (2017) :



- ♦ Chirurgie ambulatoire  
18 400 séjours
- ♦ Chirurgie et médecine  
9 000 séjours
- ♦ Passages aux urgences  
50 465 séjours
- ♦ Urgences Mains  
6 420 patients

Nous prenons soin de vous

## > Réalisation d'une prothèse totale de hanche en Ambulatoire par l'équipe d'ORTHOWEST®

Dr Gildas Ducharne 01 83 75 39 00



Le 27 avril dernier, un homme de 48 ans a bénéficié de la pose d'une prothèse totale de hanche au cours d'une hospitalisation de 12 heures à l'Hôpital Privé de l'Ouest Parisien.



Il souffrait de sa hanche depuis quelques années, avec progressivement une diminution des activités possibles en raison des douleurs dans le pli de l'aîne. La radiographie et une visite chez le médecin ont permis de diagnostiquer une arthrose de hanche avancée. Seule la prothèse totale pouvait lui être proposée.



Une organisation renforcée a été mise en place afin d'accompagner ce patient jusqu'à son intervention chirurgicale. Étant actif, il fallait que la récupération soit la plus rapide possible afin de diminuer la durée de l'arrêt de travail.



Quelques séances de rééducation préopératoires au sein de l'établissement ont permis dans le même temps de lui faire visiter les lieux et de rencontrer l'équipe infirmière qui s'occuperait de lui le jour de l'intervention.

L'intervention a eu lieu le matin à 8h et le patient a pu se lever dans sa chambre en début d'après-midi, sous surveillance du kinésithérapeute.

Grâce à une bonne maîtrise de la douleur, et une anticipation de la fourniture des médicaments à son domicile, sa sortie a été autorisée à 19 heures. Il a pu regagner son domicile, où une infirmière libérale est passée le voir dans la soirée.

La récupération a été rapide. Il a pu reprendre son travail après 2 semaines et il va très bien aujourd'hui.

Depuis, l'expérience a été renouvelée trois fois par l'équipe ORTHOWEST®, dans des conditions optimales. L'ambulatoire et la récupération rapide après chirurgie deviennent aujourd'hui un mode d'hospitalisation et de prise en charge sûrs permettant de répondre à la fois aux exigences des instances ainsi qu'aux aspirations des patients à être soignés dans leur environnement familial.

## > Un service SOS mains repensé et rénové

Depuis un an notre service SOS Mains a connu des modifications d'accueil et de circuit.

Face au développement de la chirurgie de la main et aux attentes de nos patients, nous avons mis en place une solution permanente avec le plus grand confort possible.

Le patient suit un circuit unique à pied du vestiaire, au brancard et de la salle de réveil à la salle de collation.



## > Récupération Améliorée Après Chirurgie

La RAAC est devenue un standard en chirurgie programmée dans le nord de l'Europe. Le constat initial est que le geste chirurgical est une source de stress qui est responsable de modification hormonale, métabolique et physiologique.

Les objectifs de la RAAC sont d'améliorer le service rendu aux patients et la qualité des soins, de diminuer la durée du séjour hospitalier, ses risques et d'accélérer la réhabilitation fonctionnelle et psychique des patients.

Cela nécessite une organisation spécifique des soins (un chemin clinique) centrée autour du patient pour qu'il joue un rôle actif dans sa démarche de guérison.

Les équipes médicales et chirurgicales mettent en oeuvre des mécanismes pour réduire le stress métabolique opératoire, le temps de convalescence et permettre un retour précoce à domicile avec les mêmes critères cliniques qu'une prise en charge classique à l'hôpital.



Cette démarche clinique impliquant les médecins anesthésistes, les chirurgiens et les infirmières, nécessite une organisation pointue.

Dans la **période pré-opératoire**, le patient doit comprendre sa pathologie et les différentes étapes de sa prise en charge. Il sera guidé mais il prendra une part active au processus.

Outre la consultation avec le chirurgien et l'anesthésiste, il recevra également une **information pré-opératoire** par une infirmière qui lui permettra de lui poser des questions différentes. Il faudra également prévoir son retour à domicile (configuration des lieux, organisations soins infirmières et kinésithérapiques, achat du traitement post opératoire).

Pendant la **période opératoire**, les techniques d'anesthésie et de prise en charge de la douleur seront optimisées. Le but est la diminution de prise de traitement morphinique, de diminuer la durée de jeûne pré-opératoire et de faire de l'épargne sanguine.

Pour la **partie chirurgicale**, il y aura une diminution du garrot, une diminution de l'utilisation des drains, une augmentation des techniques d'infiltrations, un glaçage actif et une rééducation précoce.

L'Hôpital Privé de l'Ouest Parisien est rentré dans cette démarche de manière active et participe à la formation et à l'audit du groupe Francophone de réhabilitation améliorée après chirurgie (GRACE) pour être labellisé.

Les soins nécessitent une coordination sans faille de tous les intervenants - brancardiers, infirmiers, rééducateurs, médecins, ASH - avant, pendant et après l'hospitalisation



Nous prenons soin de vous



Hôpital privé de l'Ouest Parisien