

## > Les sages-femmes de votre maternité

### Isabelle Schlick sage-femme acupunctrice:

L'acupuncture est une médecine complémentaire à la médecine classique. Elle est particulièrement indiquée pendant la grossesse pour assurer son bon déroulement. Mais également pour traiter le stress, les troubles du sommeil, soulager des douleurs type migraine, les douleurs de dos et peut vous accompagner pour l'arrêt du tabac.

*Rendez-vous au: 07 67 20 16 34*

### Corinne Nourry, sage-femme de la préparation à la rééducation:

Corinne propose une préparation à la naissance avec un entretien prénatal pour établir votre projet individuel, de la relaxation par le yoga, des exercices de respiration sur ballon, un apprentissage de la poussée ainsi qu'une visite de la maternité. Possibilité de séances prénatales en piscine à 34° en balnéothérapie au sein de l'hôpital. Après l'accouchement, Corinne retrouve les patientes pour la rééducation périnéale.

*Rendez-vous au 06 24 22 51 42*

### Coralie Toulotte, sage-femme de consultation:

Coralie réalise le suivi de grossesse de la déclaration de naissance à l'accouchement tant que votre grossesse est physiologique. Cette consultation permet de répondre à la demande des mamans d'être suivie par une sage-femme. Les consultations ont lieu les jeudi depuis Avril 2019.

*Rendez-vous au 01 30 69 48 49*

## > Paroles de maman

### - Mélanie a accouché en février 2019 à l'HPOP

« Mon premier accouchement s'est très bien passé, c'est la raison pour laquelle je suis revenue pour mon deuxième, j'ai été bien accueillie pas des sages femmes sympas et à l'écoute et ça a été la même chose pendant mon séjour. Les équipes sont vraiment bienveillantes, efficaces. En bref excellent établissement. Grand merci à toute l'équipe. »

### - Julie a accouché en octobre 2018 à l'HPOP :

« Je ne remercierai jamais assez l'équipe et mon gynécologue pour avoir fait de cette césarienne programmée un véritable accouchement, j'avais une mauvaise expérience pour mon premier accouchement dans un autre hôpital et ici il y a tellement eu de gentillesse autour de nous que ça a été un merveilleux moment. Une super équipe. Merci. »

### Notre maternité

#### Vos avantages :

- 1 paquet de couche dans le service + un paquet de lingettes
- 1 gouter
- 1 doudou
- 1 massage bébé
- 1 visite de la psychologue

#### Bonus :

- ostéopathie
- impression photographie

#### Nos spécificités :

- ateliers massage bébé
- hypnose en obstétrique
- visite maternité personnalisée
- Consultation d'acupuncture

- > Inscriptions en ligne
- > Visites de la maternité
- > Ateliers

# HPOP MAG

# #3

Septembre 2019

Le lien d'information ville-hôpital de l'Hôpital privé de l'ouest parisien

### Au sommaire :

- ♦ Chirurgie Bariatrique
- ♦ Maternité



Hôpital privé  
de l'Ouest Parisien

14, Rue Castiglione Del Lago  
78190 Trappes  
Tél. : 01 86 86 78 78

## L'HPOP renforce son pôle de Chirurgie bariatrique

Le Dr Frédéric DOUCHEZ, chirurgien digestif et de l'obésité rejoint l'équipe pluridisciplinaire constituée autour du Dr Benjamin CASTEL pour structurer une filière de prise en charge de l'obésité. Celle-ci comprend, à côté des chirurgiens, un endocrinologue Dr URY,

des diététiciennes (Mmes BAICHERE, BOYER, JAUD-GUERIN, NAPIOT et SICART-LESNE) et des psychologues (Mmes LALLAU, MALLET), qui accompagnent les patients tout au long de leur suivi post-opératoire.



L'ensemble des praticiens de l'établissement (pneumologues, ORL, gastro-entérologues, cardiologues, radiologues, anesthésistes...) est sollicité pour réaliser les investigations et les bilans pré-opératoires avec la coordination des assistantes des Dr Castel et Douchez, mesdames GODEFROY et PETIBON.

Des réunions d'échange entre les patients opérés, en réflexion ou en attente de bénéficier une chirurgie de l'obésité, sont régulièrement organisées en présence des différents acteurs de la filière, pour répondre aux interrogations des malades et de leurs proches.

Tous les moyens sont réunis pour accueillir les malades et leur fournir **une prise en charge optimale**, depuis les consultations spécialisées de chirurgie bariatrique jusqu'au bloc opératoire où un matériel dédié est disponible pour ce type de chirurgie. De plus, la réanimation polyvalente de l'établissement constitue un gage de sécurité pour assurer les suites opératoires.

### > Focus sur la chirurgie Bariatrique

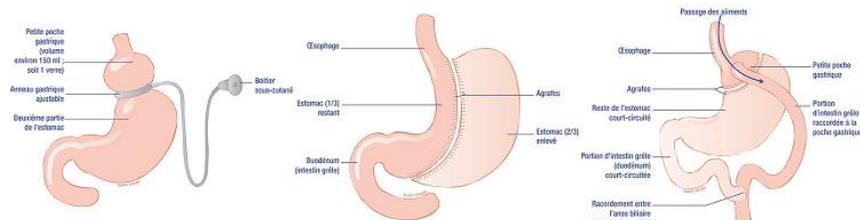
L'obésité est une pandémie dans le monde et en France où elle touche plus de 7 millions de personnes. L'obésité est directement responsable de 44% des cas de diabète, et d'un infarctus sur cinq, c'est dire qu'elle constitue un enjeu de santé publique majeur.

Le suivi nutritionnel et l'accompagnement psychologique ne permettent qu'un amaigrissement transitoire et insuffisant chez les patients souffrant d'obésité sévère (IMC > à 35 kg/m<sup>2</sup>).

**Pourtant la perte de poids est le principal facteur permettant une amélioration de la qualité de vie, des comorbidités et de l'espérance de vie.**

La chirurgie de l'obésité autorise une perte de poids importante et durable et connaît un développement exponentiel en France et dans le monde. Ainsi en 2020, on estime qu'1% de la population française aura été opéré de son obésité (> 500 000 personnes).

La HAS a établi des recommandations visant à encadrer la chirurgie bariatrique et notamment la pratique des 3 principales interventions : l'anneau gastrique ajustable (AGA), la gastrectomie longitudinale (sleeve gastrectomy, SG) et le court-circuit gastrique (gastric bypass, GBP).



L'indication chirurgicale peut être retenue chez les patients souffrant **d'obésité morbide (IMC ≥ 40 kg/m<sup>2</sup>) ou sévère (IMC ≥ 35 kg/m<sup>2</sup>) si elle est associée à une comorbidité susceptible d'être améliorée par l'amaigrissement.** Depuis quelques années, la SG est devenue l'intervention la plus pratiquée en France, devant le GBP et l'AGA dont le nombre d'interventions a beaucoup diminué.

Cette prise en charge radicale est conditionnée par un recours à **une équipe pluridisciplinaire spécialisée** (chirurgien, nutritionniste, diététicien, psychologue) dans le traitement des patients massivement obèses pour une durée minimale de 6 mois. Cet accompagnement consiste le plus souvent en une véritable rééducation alimentaire et une remise à plat d'éventuels problèmes psychologiques sous-jacents.

**La chirurgie est indiquée en cas d'échec des prises en charge médicales et nutritionnelles.** Elle s'intègre donc dans un parcours qui commence par une préparation pré-opératoire (nutritionnelle, psychologique), connaît un point d'orgue avec l'intervention proprement dite, et se poursuit par **une surveillance à vie** par l'équipe qui a pris en charge le patient.

Celle-ci encadrera la perte de poids, vérifiera la bonne application des mesures diététiques mises en place en pré-opératoire et s'assurera de l'absence de complications sur le long terme (carences nutritionnelles, complications chirurgicales, suivi psychologique...).

La chirurgie bariatrique repose ainsi sur **3 piliers (préparation pré-opératoire, geste chirurgical, suivi post-opératoire impératif)** et doit s'associer, pour être efficace, à une modification globale de l'hygiène de vie du patient : changement du comportement alimentaire, reprise d'une activité physique. C'est dans ces conditions que l'on garantira toutes les chances de succès de la chirurgie

## La Maternité renforce son Pôle mère-enfant

La maternité de l'HPOP est constituée d'un espace naissance et d'une néonatalogie créés en 2014 permettant l'accueil des nouveau-nés dès 34 semaines d'aménorrhée et 1800g.



L'espace naissance dispose de 4 salles d'accouchements, 3 salles de pré-travail disposant de télévisions et 2 salles de consultation.

L'équipe est constituée de obstétriciens, de pédiatres, d'anesthésistes, de sages-femmes, d'infirmières et d'auxiliaires de puériculture.

Les différents membres de l'équipe sont présents à vos côtés afin de vous prendre en charge de manière personnalisée pour répondre à vos attentes durant ce moment important de la vie d'un couple et d'une famille.

Toute l'équipe est formée pour permettre une sécurité optimale de votre prise en charge tout en prêtant attention à votre bien-être. Aussi la maternité de l'HPOP bénéficie de la présence sur site 24/24 et 7/7 d'un réanimateur, d'un anesthésiste et d'un obstétricien.



Le secteur d'hospitalisation est constitué de 20 lits dont 9 chambres particulières. 2 des chambres particulières sont dites « grand confort » car elles disposent d'un fauteuil convertible en lit accompagnant.

L'établissement a procédé à la rénovation de ces chambres particulières, permettant ainsi de proposer une hôtellerie de qualité, au travers de sa gamme solo.

Une des particularités de la maternité de l'HPOP, très appréciée des futures mamans est la prise en charge personnalisée.

En effet, durant votre grossesse, il vous est possible de visiter la maternité de manière personnalisée avec la cadre du service. Mais encore, une psychologue présente 2 matinées par semaine peut vous permettre de surmonter les difficultés liées à une grossesse. Disponible tout au long de la grossesse et durant les trois mois après l'accouchement ; ceci étant pris en charge par l'établissement.

▶ **En 2018,**  
**La maternité a réalisé 715 naissances permettant un accompagnement à taille humaine.**